

## **2. Gyorskorcsolya program – testi kinesztetikus**

**Célja:** Tehetséges gyerekek kiválasztása és fejlesztése a korcsolya utánpótlás részére

**Beválogatás bemutatása:** A leendő első osztályos gyerekek kiválasztása megtörténik áprilisban a fizikai felmérések keretében.

A szeptemberi hónapban pedig sor kerül a tehetséges és a korcsolyázó gyerekek kiválasztása a szakkörbe.

Kiválasztás alapja: fizikai fejlettség, korcsolyázáshoz szükséges speciális feladatok teljesítése pl.: ugróerő, gyorsaság, mozgáskoordináció

A szakkör mellett igazolt versenyzőként lehetőséget biztosítunk az iskola tanárai által vezetett egyesületi munkába való bekapcsolódásra is.

### **Gondozás bemutatása:**

A tehetséggondozó program megvalósításához megfelelő szakemberekkel rendelkezünk. 2 kollégánk a terület elismert szakembere, részt vesz a MOKSZ kiemelt edzői programjában, 4 kollégánk korcsolyaedzői képesítéssel rendelkezik.

A tehetséges gyerekek heti 2 alkalommal vesznek részt szakkörön. A foglalkozáson játékos feladatokon keresztül ismerkedhetnek meg a korcsolyázás technikájával. A JSE korcsolya szakosztály versenyzői heti 5 alkalommal vesznek részt az edzéseken, amelyek 2-3 órák. Nyári edzőtáborokon is részt vesznek sportolóink, amelyek Mátrafüreden, Tiszafüreden és Jászberényben kerülnek megrendezésre. Biciklis edzésekkel, erősítő, valamint imitációs gyakorlatokkal készülnek fel nyáron a téli verseny időszakra. Augusztustól hétfélig összetartásokon vesznek részt Budapesten, ahol az utánpótlás keret munkájába kapcsolódnak be gyerekeink. Négy tanulóink az utánpótlás programba is bekerült, ami azt jelenti, hogy a nemzetközi versenyeken válogatott színekben képviselik hazánkat.

### **Hatásvizsgálat bemutatása:**

A több éve folyó program eredménye, hogy a gyerekek megtanulják a helyes technikát, és a legügyesebbek bekerülnek a JSE korcsolya szakosztályába. Nemzetközi, országos, és diákolimpiai eredmények mutatják a program hasznosságát, jelentőségét.