

TÁMOP 6.1.2/A-14/2-2014-0017

„A JÖVŐ EGÉSZSÉGES FELNÖTTEI”
EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD ÉS SPORT
RENDEZVÉNYEK A SZIE GYAKORLÓ SPORT
ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS GIMNÁZIUMBAN

TAVASZI ZSONGÁS I.

SZÉCHENYI 2020 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

PROGRAM CÉLJA

- Hagyományteremtés
- Az 1. -6. osztályos korosztály megmozgatása
- Versenyszellem kialakítása
- Minél nagyobb teljesítményre ösztönzés
- Osztályok közötti verseny

IDŐPONT, HELYSZÍN

- 2015. április 1.
- Zagyva gát, atlétika pálya, iskolaudvar

CÉLCSOPORT

- 1.- 6. osztály, közel 464 gyerek:
 - 1.a,b,c
 - 2.a,b,c
 - 3.a,b,c
 - 4.a,b,c,d
 - 5.a,b,c
 - 6.a,b,c

PROGRAM TARTALMA

Váltófutás az atlétika pályán (8x200 m-es futás)



- Kézilabda



- Labdarúgás



Kötélhúzás



Nordic walking



KÖZÖS ZENÉS BEMELEGÍTÉS



KÖZÖS FUTÁS



EREDMÉNY:

- Közösségi aktivitás sikeres volt
- Versenyszellem erősödött
- Hagyományt teremtettünk
- 464 gyereket sikerült megmozgatni
- A tavaszi hűvös, szeles idő ellenére a pályán forró hangulat uralkodott. A tanulók a közösségeken belül egymást segítve, ki-ki aktív mozgással, ki-ki hangos szurkolással, plakát készítéssel és hangos dobszóval segítette az osztályát a győzelem felé. Ez volt érezhető a kézi- foci- és kötélhúzó versenyeken is. Az együtt mozgás élménye uralkodott a közös futás és a zenés gimnasztika alatt is. A gyerekek és a felnőttek visszajelzése alapján úgy érezzük hogy ez a program hagyománnyá válik iskolánkban.

TÁMOP 6.1.2.A-14/2-2014-0017

TAVASZI ZSONGÁS SPORTNAP II.

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

PROGRAM CÉLJA

- Egészséges életmód iránti igény felkeltése
- Minél nagyobb tömeg megmozgatása
- Új mozgásformák és sporteszközök megismerése és kipróbálása
- Mozgás pozitív élményének megszerzése és kialakítása

IDŐPONT, HELYSZÍN

- 2015. május 29.
- Műfüves focipálya
- Iskola udvara

CÉLCSOPORT:

- 1.- 8. évfolyam
- 697 fő

PROGRAM TARTALMA:

- Lövészet
- Íjászat
- Szumó
- Élő csocsó
- Népi játékok
- Gördülők és streetball
- Gyermekjátészó









EREDMÉNY:

Sikeres, emlékezetes volt ez a sportrendezvényünk.

697 gyereket sikerült megmozgatnunk.

Több helyszínen zajlottak az események:

Műfüves pályán élő csocsó, tájékozódási verseny, légfoci, labdarúgás, tollaslabda, röplabda, zsinórlabda, lépegető játékok, élő szumó, stb.

A beton pályán fából készült népi játékokkal játszhattak, a kézilabda pályán különböző gördülős sporteszközöket próbálhattak ki gyerekek. Íjászatban és lövészetben is kipróbálhatta magát mindenki.

A sokféle, érdekes játékban mindenki megtalálhatta a számára legérdekesebb mozgásformát, amibe kipróbálhatta magát. Idézet egy 9 éves kislánytól: "Életem legjobb sportnapja volt" Ezt azt hiszem nem kell magyarázni, magáért beszél.

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE