


Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p><b>Tízórai</b></p>	<p><b>5303</b> Tej és rozslisztmentes 7-14 éves</p>	Liga margarin, Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL			Diétás pékáru BL, Tojáskrém, Herba tea			Herba tea, Diétás pékáru BL, Olasz felvágott, Liga margarin			Rizstej, Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL			Diétás pékáru BL, Herba tea, Kígyóborka, Csicseriborsó krém		
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ			Energia: 174.93 Kcal / 731.21 KJ			Energia: 218.83 Kcal / 914.71 KJ			Energia: 135.27 Kcal / 565.43 KJ			Energia: 192.04 Kcal / 802.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	2.09 g	12.30 g	3.32 g	4.16 g	16.24 g	5.34 g	0.66 g	1.93 g	0.23 g	1.59 g	12.86 g	3.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.70 g	13.39 g	0.20 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	27.94 g	15.52 g	0.00 g	17.21 g	16.69 g	0.35 g		
1		1,3			1			1			1,10,(12)					
<p><b>Ebéd</b></p>	<p><b>5303</b> Tej és rozslisztmentes 7-14 éves</p>	Sertéspörkölt, Tarhonya köret, Magyaros karfiolleves			Vagdalt, Szilvaleves, Hagymás tört burgonya, Mandarin			Tartármártás, Májgaluskaleves, Rántott növényi sajt, Párolt rizs			Sertés aprósült, Gölödin leves, Kelkáposzta főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Piskóta kocka, Gyümölcsöntet, Pandúrleves		
		Energia: 578.40 Kcal / 2,417.71 KJ			Energia: 536.55 Kcal / 2,242.78 KJ			Energia: 531.67 Kcal / 2,222.38 KJ			Energia: 602.92 Kcal / 2,520.21 KJ			Energia: 637.48 Kcal / 2,664.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.07 g	22.96 g	4.11 g	19.69 g	10.12 g	1.57 g	11.87 g	20.18 g	8.90 g	22.18 g	20.07 g	3.69 g	12.23 g	21.79 g	4.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.27 g	0.00 g	1.47 g	89.46 g	15.58 g	5.08 g	76.28 g	1.07 g	3.08 g	82.01 g	3.02 g	2.64 g	99.90 g	51.27 g	1.81 g		
1,3		1,3			1,3,9,10,(12)			1			1,(12)					
<p><b>Uzsonna</b></p>	<p><b>5303</b> Tej és rozslisztmentes 7-14 éves</p>	Vaníliás szív-TündérManna			Diétás pékáru BL, Sonkás növényi szendvicsskrém			Paprika, Diétás pékáru BL, Növényi szendvicsskrém			Liga margarin, Diétás pékáru BL, Alma, Violife növényi sajt szelet			Diétás pékáru BL, Liga margarin, Toast felvágott		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 43.01 Kcal / 179.78 KJ			Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ			Energia: 120.70 Kcal / 504.53 KJ			Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.29 g	3.03 g	2.01 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.65 g	7.95 g	1.90 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.67 g	0.00 g	0.62 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	10.99 g	0.00 g	0.12 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                        |                      |                              |
|----------|----------------|------------------------|----------------------|------------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék, 10-mustár | 13-csillagfürt       | 16-édesgyökér                |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék             | 11-szezám            | 14-puhatestűek               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller               | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer/1 |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

**Jó étvágyat kívánunk!**  
eatrend Danubia Kft.  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Cseportos adószám: 17783408-5-1-1  
Adószám: 26215693-4-13  
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:49:34 | QB - Élelem