

Heti étlap 2024.11.25 - 2024.11.29.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
 Tízórai	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Kakaó rizstejből	Diétás pékáru BL, Tojáskrém, Herba tea	Diétás pékáru BL, Herba tea, Liga margarin, Olasz felvágott	Diétás pékáru BL, Gyümölcskrém, Rizstej	Herba tea, Diétás pékáru BL, Kígyóborka, Csicscriborsó krém										
		Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ	Energia: 174.93 Kcal / 731.21 KJ	Energia: 218.83 Kcal / 914.71 KJ	Energia: 135.27 Kcal / 565.43 KJ	Energia: 192.04 Kcal / 802.73 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.30 g	8.94 g	2.15 g	2.09 g	12.30 g	3.32 g	4.16 g	16.24 g	5.34 g	0.66 g	1.93 g	0.23 g	1.59 g	12.86 g	3.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.45 g	21.42 g	0.11 g	13.70 g	13.39 g	0.20 g	13.68 g	13.39 g	1.36 g	27.94 g	15.52 g	0.00 g	17.21 g	16.69 g	0.35 g		
1	1,3		1	1		1	1,10,(12)									
Ebéd	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Tarhonya köret, Magyaros karfiolleves, Sertéspörkölt	Szilvaleves, Alma, Vagdalt, Hagymás tört burgonya	Tartármártás, Párolt rizs, Májgaluskaleves, Rántott növényi sajt	Kelkáposzta főzelék, Gözlődin leves , Sertés aprósült, Diétás pékáru BL, ebédhez	Gyümölcsöntet, Pandúrleves, Piskóta kocka										
		Energia: 578.40 Kcal / 2,417.71 KJ	Energia: 541.84 Kcal / 2,264.89 KJ	Energia: 531.67 Kcal / 2,222.38 KJ	Energia: 602.92 Kcal / 2,520.21 KJ	Energia: 637.48 Kcal / 2,664.67 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.07 g	22.96 g	4.11 g	19.59 g	10.42 g	1.57 g	11.87 g	20.18 g	8.90 g	22.18 g	20.07 g	3.69 g	12.23 g	21.79 g	4.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
66.27 g	0.00 g	1.47 g	90.16 g	15.58 g	5.10 g	76.28 g	1.07 g	3.08 g	82.01 g	3.02 g	2.64 g	99.90 g	51.27 g	1.81 g		
1,3	1,3		1,3,9,10,(12)	1	1,(12)											
Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Vaníliás szív-TündérManna	Sonkás növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL	Paprika, Diétás pékáru BL, Növényi szendvicsskrém	Diétás pékáru BL, Violife növényi sajt szelet, Liga margarin, Alma	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Toast felvágott										
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 43.01 Kcal / 179.78 KJ	Energia: 79.77 Kcal / 333.44 KJ	Energia: 120.70 Kcal / 504.53 KJ	Energia: 111.24 Kcal / 464.98 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.29 g	3.03 g	2.01 g	0.72 g	7.29 g	6.30 g	0.65 g	7.95 g	1.90 g	6.83 g	9.13 g	2.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.67 g	0.00 g	0.62 g	3.00 g	0.00 g	0.48 g	10.99 g	0.00 g	0.12 g	0.31 g	0.00 g	0.44 g		
1	1		1	1		1	1									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11-
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerüzem