

Heti étlap 2024.11.25 - 2024.11.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Karamellás tej, Gluténmentes pékáru, Liga margarin	Gluténmentes pékáru, Tojáskrém, Herba tea	Herba tea, Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Olasz felvágott	Tej, Gluténmentes pékáru, Házi gyümölcsjoghurt	Gluténmentes pékáru, Kígyóuborka, Herba tea, Csicseriborsó krém										
		Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ		Energia: 320.24 Kcal / 1,338.60 KJ		Energia: 364.14 Kcal / 1,522.11 KJ		Energia: 411.27 Kcal / 1,719.11 KJ		Energia: 304.98 Kcal / 1,274.82 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.49 g	11.02 g	3.73 g	5.70 g	13.30 g	3.52 g	7.77 g	17.24 g	5.54 g	16.35 g	10.14 g	5.15 g	5.46 g	10.20 g	4.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.93 g	17.14 g	0.72 g	41.05 g	13.79 g	0.55 g	41.03 g	13.79 g	1.71 g	60.20 g	13.19 g	1.13 g	44.45 g	17.09 g	0.52 g		
7		3		7		7,10,(12)										
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Magyaros karfiollevés, Tarhonya köret , Sertéspörkölt	Vagdalt, Hagymás törtburgonya, Mandarin, Szilvaleves	Májgaluskaleves, Rántott sajt MIMEN, Tartármártás, Párolt rizs	Kelkáposzta főzelék, Gölödin leves , GM pékáru, ebédhez, Sertés aprósült	Pandúrlevés, Gyümölcsöntet, MIMEN piskóta kocka										
		Energia: 495.27 Kcal / 2,070.23 KJ		Energia: 496.32 Kcal / 2,074.62 KJ		Energia: 519.86 Kcal / 2,173.01 KJ		Energia: 602.66 Kcal / 2,519.12 KJ		Energia: 389.75 Kcal / 1,629.16 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.08 g	20.15 g	3.50 g	16.00 g	10.29 g	2.08 g	16.11 g	21.39 g	7.45 g	21.95 g	20.25 g	3.55 g	6.04 g	26.05 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.25 g	3.20 g	2.49 g	82.62 g	15.58 g	4.87 g	66.01 g	1.07 g	2.79 g	81.77 g	3.02 g	2.65 g	35.32 g	12.92 g	1.33 g		
7		7		7,9,10,(12)		7		7		7		7		(12)		
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Vaníliás szív-TündérManna	Gluténmentes pékáru, Sonkás kockasajt	Gluténmentes pékáru, Paprika, Magyaros vajkrém	Gluténmentes pékáru, Liga margarin, Sajt szelet, Alma	Liga margarin, Toast felvágott, Gluténmentes pékáru										
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ		Energia: 266.50 Kcal / 1,113.97 KJ		Energia: 265.82 Kcal / 1,111.13 KJ		Energia: 332.27 Kcal / 1,388.89 KJ		Energia: 256.55 Kcal / 1,072.38 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	10.32 g	11.00 g	6.14 g	4.75 g	13.09 g	6.00 g	9.50 g	13.92 g	5.49 g	10.44 g	10.13 g	2.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	28.30 g	0.40 g	1.47 g	29.00 g	0.40 g	0.36 g	38.38 g	0.40 g	0.87 g	27.66 g	0.40 g	0.79 g		
7		7		7		7		7		7		7		7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főkód ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|--------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mest14-es édesítőszer |