


Heti étlap 2024.11.25. - 2024.11.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p><b>Tízórai</b></p>	<p><b>Iskola alsó 7-10 éves</b></p>	Kakaó Korpás kifli			Erdei gyümölcsös tea Tojáskrémes Rozskenyér			Csipkebogyós tea Tavaszi felvágottas Korpás zsemle Margarinnal			Gyümölcsjoghurt Korpás kiflivel			Almás-fahéjas tea Csicseriborsó krémes Rozskenyér Kígyóuborkával		
		Energia: 263.83 Kcal / 1,102.81 KJ			Energia: 247.26 Kcal / 1,033.55 KJ			Energia: 272.55 Kcal / 1,139.26 KJ			Energia: 293.75 Kcal / 1,227.88 KJ			Energia: 328.74 Kcal / 1,374.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.42 g	3.80 g	1.72 g	7.12 g	5.17 g	5.20 g	6.98 g	5.31 g	2.13 g	11.22 g	6.89 g	3.39 g	8.07 g	6.97 g	7.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.89 g	9.99 g	0.83 g	42.92 g	12.00 g	0.90 g	48.97 g	19.99 g	0.94 g	46.33 g	12.79 g	1.07 g	57.94 g	28.28 g	0.92 g		
1,7			1,3,7,10,(12)			1,(7)			1,7			1,7,10,(12)				
<p><b>Ebéd</b></p>	<p><b>Iskola alsó 7-10 éves</b></p>	Tejfölös karfiolleves Sertéspörkölt Tarhonyával			Szatmári szilvakrémleves Müzliszórattal Szezámós sajtos vagdalt Hagymás tört burgonyával Mandarin			Májgaluskaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Göldön leves Kelkáposzta főzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral			Pandúrleves Vaníliás piskóta Barackos citrom mártással		
		Energia: 682.32 Kcal / 2,852.10 KJ			Energia: 711.16 Kcal / 2,972.65 KJ			Energia: 831.44 Kcal / 3,475.42 KJ			Energia: 645.36 Kcal / 2,697.60 KJ			Energia: 953.84 Kcal / 3,987.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		26.87 g	33.12 g	8.77 g	22.03 g	23.93 g	7.84 g	22.84 g	53.81 g	6.87 g	26.77 g	37.69 g	9.66 g	23.36 g	31.80 g	7.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.70 g	0.05 g	3.39 g	108.08 g	27.06 g	4.11 g	63.28 g	0.83 g	3.05 g	49.15 g	0.20 g	3.02 g	142.78 g	64.71 g	2.47 g		
1,3,7,9			1,3,7,11,(5),(6),(8),(12)			1,3,7,9,10,(12)			1,9,(10)			1,3,7,9,(12)				
<p><b>Uzsonna</b></p>	<p><b>Iskola alsó 7-10 éves</b></p>	Kifli Sonkás kockasajttal			Vaníliás táska			Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér Paprikával			Sajtos rúd Alma			Toast felvágottas Zsemle Margarinnal		
		Energia: 169.53 Kcal / 708.64 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 237.02 Kcal / 990.74 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 185.23 Kcal / 774.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.10 g	5.28 g	3.07 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.74 g	8.69 g	4.05 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	9.22 g	3.77 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.20 g	0.00 g	0.97 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	32.68 g	0.00 g	0.00 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	28.58 g	0.00 g	0.34 g		
1,7			1,7,(3),(6),(12)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmézszevető**