


Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Diétás pékáru BL, Liga margarin, Karamellás tej	Herba tea, Sült paprika krém, Diétás pékáru BL	Diétás pékáru BL, Lencsekrém, Herba tea	Diétás pékáru BL, Almalé 100%, Liga margarin, Sült húskrém	Szilvalekvár, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Tej										
		Energia: 229.04 Kcal / 957.39 KJ	Energia: 106.55 Kcal / 445.38 KJ	Energia: 212.87 Kcal / 889.80 KJ	Energia: 232.75 Kcal / 972.90 KJ	Energia: 202.55 Kcal / 846.66 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.88 g	10.02 g	3.53 g	0.59 g	4.86 g	1.28 g	1.25 g	15.83 g	4.28 g	2.21 g	24.57 g	6.91 g	7.13 g	10.02 g	3.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.58 g	16.74 g	0.37 g	14.93 g	13.39 g	0.22 g	16.03 g	13.39 g	0.38 g	0.43 g	0.00 g	0.48 g	20.52 g	7.12 g	0.38 g		
1,7			1			1			1			1,7,(12)				
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Pírított kenyérkocka, Párolt rizs, Édesburgonya-krémleves, Reszelt sajt, Brokkolis sertésragu	Virslipörkölt, Vajgaluskaleves, Tökfőzelék	Diétás pékáru BL, ebédhez, Kakaó szórat, Korhelyleves, Tejbedara, Mandarin	Burgonyapüré, Levesbetét, Paradicsomleves, Rántott halfilé	Meggyleves, Mustár, Hamburger, Ketchup										
		Energia: 643.59 Kcal / 2,690.21 KJ	Energia: 297.99 Kcal / 1,245.60 KJ	Energia: 861.66 Kcal / 3,601.74 KJ	Energia: 791.63 Kcal / 3,309.01 KJ	Energia: 382.33 Kcal / 1,598.14 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.58 g	27.44 g	7.01 g	11.95 g	23.41 g	6.76 g	20.77 g	19.10 g	7.05 g	18.35 g	34.81 g	5.51 g	14.27 g	9.77 g	3.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.86 g	0.04 g	4.20 g	38.11 g	11.24 g	2.05 g	149.93 g	51.58 g	2.62 g	98.81 g	36.26 g	3.33 g	55.95 g	14.31 g	3.35 g		
1,7,9			1,7			1,7,(12)			1,4,7,9			1,7,10,(12)				
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Diétás pékáru BL, Zala felvágott, Liga margarin	fahéjas csiga-TündérManna	Diétás pékáru BL, Kenőmájas allergénmentes, Kígyóuborka	Salátalevél, Diétás pékáru BL, Liga margarin, Bécsi felv	Házi gyümölcsjoghurt, Diétás pékáru BL										
		Energia: 125.38 Kcal / 524.09 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 108.29 Kcal / 452.65 KJ	Energia: 165.45 Kcal / 691.58 KJ	Energia: 168.41 Kcal / 703.95 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.15 g	11.79 g	3.65 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.32 g	8.15 g	3.26 g	4.23 g	16.26 g	5.34 g	5.91 g	6.12 g	3.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.54 g	0.00 g	0.70 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	4.28 g	3.30 g	0.35 g	0.38 g	0.00 g	1.36 g	22.20 g	12.79 g	0.51 g		
1						1			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                       |                      |                            |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfürt       | 16-édesgyökér              |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék            | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller              | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-13  
 Adószám: 26275833413  
**Élelmézszevető**