

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Liga margarin, Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL			Diétás pékáru BL, Herba tea, Sült paprika krém			Diétás pékáru BL, Herba tea, Lencsekrém			Főtt tojáskarikák, Liga margarin, Almalé 100%, Diétás pékáru BL			Szilvalekvár, Diétás pékáru BL, Rizstej, Liga margarin		
		Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ			Energia: 106.55 Kcal / 445.38 KJ			Energia: 212.87 Kcal / 889.80 KJ			Energia: 97.44 Kcal / 407.30 KJ			Energia: 188.98 Kcal / 789.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.09 g	8.28 g	2.06 g	0.59 g	4.86 g	1.28 g	1.25 g	15.83 g	4.28 g	2.75 g	9.40 g	2.52 g	0.36 g	8.92 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.50 g	22.09 g	0.10 g	14.93 g	13.39 g	0.22 g	16.03 g	13.39 g	0.38 g	0.35 g	0.00 g	0.17 g	25.73 g	15.15 g	0.11 g		
1			1			1			1,3			1,(12)				
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Növényi sajt szórat, Párolt rizs, Brokkolis sertésragu, Édesburgonya-krémleves, Pirított kenyérkocka			Tökfőzelék, Virslipörkölt, Vajgaluskaleves			Tejbedara rizstejjel, Korhelyleves, Alma, Kakaó szórat, Diétás pékáru BL, ebédhez			Burgonyapüré, Betűtészta, Rántott halfilé, Paradicsomleves			Mustár, Meggyleves, Hamburger, Ketchup		
		Energia: 586.39 Kcal / 2,451.11 KJ			Energia: 222.12 Kcal / 928.46 KJ			Energia: 917.25 Kcal / 3,834.11 KJ			Energia: 927.25 Kcal / 3,875.91 KJ			Energia: 375.27 Kcal / 1,568.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.48 g	21.25 g	3.51 g	11.10 g	21.31 g	5.61 g	13.81 g	15.62 g	3.77 g	18.88 g	49.05 g	6.95 g	13.71 g	8.44 g	2.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.62 g	0.03 g	3.80 g	24.84 g	0.60 g	1.90 g	177.43 g	52.07 g	2.05 g	100.12 g	37.72 g	2.78 g	57.73 g	13.71 g	3.34 g		
1			1			1,(12)			1,3,4,9			10,(12)				
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Zala felvágott, Diétás pékáru BL, Liga margarin			fahéjas csiga-TündérManna			Diétás pékáru BL, Kenőmájás allergénmentes, Kígyóuborka			Bécsi felv , Salátalevél, Liga margarin, Diétás pékáru BL			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 125.38 Kcal / 524.09 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 108.29 Kcal / 452.65 KJ			Energia: 165.45 Kcal / 691.58 KJ			Energia: 51.29 Kcal / 214.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.15 g	11.79 g	3.65 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.32 g	8.15 g	3.26 g	4.23 g	16.26 g	5.34 g	0.60 g	0.01 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.54 g	0.00 g	0.70 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	4.28 g	3.30 g	0.35 g	0.38 g	0.00 g	1.36 g	12.08 g	7.49 g	0.00 g		
1						1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék, 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 26215893-4-13
 Élelmezésvezető