


Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.06.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek									
 <b>Tízórai</b>	<b>5313</b> Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Diétás pékáru BL, Karamellás rizstej, Liga margarin	Herba tea, Diétás pékáru BL, Sült paprika krém	Herba tea, Lencsekrém, Diétás pékáru BL	Almalé 100%, Liga margarin, Diétás pékáru BL, Főtt tojáskarikák	Szilvalekvár, Rizstej, Liga margarin, Diétás pékáru BL									
	Energia: 187.48 Kcal / 783.67 KJ		Energia: 106.55 Kcal / 445.38 KJ		Energia: 212.87 Kcal / 889.80 KJ		Energia: 97.44 Kcal / 407.30 KJ		Energia: 188.98 Kcal / 789.94 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	0.09 g	8.28 g	2.06 g	0.59 g	4.86 g	1.28 g	1.25 g	15.83 g	4.28 g	2.75 g	9.40 g	2.52 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
27.50 g		22.09 g	0.10 g	14.93 g	13.39 g	0.22 g	16.03 g	13.39 g	0.38 g	0.35 g	0.00 g	0.17 g	25.73 g	15.15 g	0.11 g
1		1		1		1,3		1,(12)							
<b>Ebéd</b>	<b>5313</b> Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Brokkolis sertésragu , Pirított kenyérkocka, Édesburgonya-krémleves, Párolt rizs, Növényi sajt szórat	Vajgaluskaleves , Virslipörkölt, Tökfőzelék	Tejbedara rizstejjel, Diétás pékáru BL, ebédhez, Alma, Korhelyleves, Kakaó szórat	Burgonyapüré, Rántott halfilé, Paradicsomleves, Betűtészta	Hamburger, Ketchup, Meggyleves, Mustár									
	Energia: 586.39 Kcal / 2,451.11 KJ		Energia: 222.12 Kcal / 928.46 KJ		Energia: 917.25 Kcal / 3,834.11 KJ		Energia: 927.25 Kcal / 3,875.91 KJ		Energia: 375.27 Kcal / 1,568.63 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	20.48 g	21.25 g	3.51 g	11.10 g	21.31 g	5.61 g	13.81 g	15.62 g	3.77 g	18.88 g	49.05 g	6.95 g	13.71 g	8.44 g	2.36 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.62 g		0.03 g	3.80 g	24.84 g	0.60 g	1.90 g	177.43 g	52.07 g	2.05 g	100.12 g	37.72 g	2.78 g	57.73 g	13.71 g	3.34 g
1		1		1,(12)		1,3,4,9		10,(12)							
<b>Uzsonna</b>	<b>5313</b> Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Zala felvágott	fahéjas csiga-TündérManna	Diétás pékáru BL, Kígyóborka, Kenőmájás allergénmentes	Liga margarin, Diétás pékáru BL, Salátalevél, Bécsi felv	Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL									
	Energia: 125.38 Kcal / 524.09 KJ		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ		Energia: 108.29 Kcal / 452.65 KJ		Energia: 165.45 Kcal / 691.58 KJ		Energia: 51.29 Kcal / 214.39 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	4.15 g	11.79 g	3.65 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.32 g	8.15 g	3.26 g	4.23 g	16.26 g	5.34 g	0.60 g	0.01 g	0.00 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.54 g		0.00 g	0.70 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	4.28 g	3.30 g	0.35 g	0.38 g	0.00 g	1.36 g	12.08 g	7.49 g	0.00 g
1		1		1		1		1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
 Élelmiszevizsgáló