


Heti étlap 2024.12.02 - 2024.12.06.

| <br><b>eatrend</b><br><br><b>Ebéd</b> |  | Hétfő  | Kedd  | Szerda  | Csütörtök  | Péntek                                 |          |                                    |         |                                    |         |            |          |         |        |          |
|--|--|--|---|---|--|--|----------|------------------------------------|---------|------------------------------------|---------|------------|----------|---------|--------|----------|
| <b>(05533)</b><br><b>TM,TO,szója,mogy</b><br><b>M7-14</b>  |  | Édesburgonya-krémleves, Pirított kenyérkocka, Növényi sajt szórat, Párolt rizs, Brokkolis sertésragu | Vajgaluskaleves , Tökfőzelék, Virslipörkölt | Korhelyleves, Diétás pékáru BL, ebédhez, Kakaó szórat, Alma, Tejbedara rizstejjel | Levesbetét, Paradicsomleves, Burgonyapüré, Rántott halfilé | Ketchup, Meggyleves, Hamburger, Mustár |          |                                    |         |                                    |         |            |          |         |        |          |
|  |  | Energia: 586.39 Kcal / 2,451.11 KJ   |   | Energia: 222.12 Kcal / 928.46 KJ  |  | Energia: 917.25 Kcal / 3,834.11 KJ     |          | Energia: 753.10 Kcal / 3,147.96 KJ |         | Energia: 375.27 Kcal / 1,568.63 KJ |         |            |          |         |        |          |
|  |  | Fehérje  | Zsír  | T.Zsírsv  | Fehérje  | Zsír                                   | T.Zsírsv | Fehérje                            | Zsír    | T.Zsírsv                           | Fehérje | Zsír       | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír   | T.Zsírsv |
|  |  | 20.48 g  | 21.25 g                                     | 3.51 g  | 11.10 g  | 21.31 g                                | 5.61 g   | 13.81 g                            | 15.62 g | 3.77 g                             | 16.00 g | 34.55 g    | 5.23 g   | 13.71 g | 8.44 g | 2.36 g   |
| Szénhidrát   |  | Cukor  | Só  | Szénhidrát  |  | Cukor                                  | Só       | Szénhidrát                         |         | Cukor                              | Só      | Szénhidrát |          | Cukor   | Só     |          |
| 77.62 g  |  | 0.03 g   | 3.80 g                                      | 24.84 g   |  | 0.60 g                                 | 1.90 g   | 177.43 g                           |         | 52.07 g                            | 2.05 g  | 92.16 g    |          | 38.02 g | 2.49 g |          |
| 1  |  | 1  |   | 1,(12)  |  | 1,4,9                                  |          | 10,(12)                            |         |                                    |         |            |          |         |        |          |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmezésvizsgáló**