


Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat																																																																										
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola alsó 7-10 éves</b>	Epres tej Fatörzs kiflivel	Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea Füstölt lencsekrém Félbarna kenyér	Gyümölcsle Főtt tojáskarikás Rozskenyér Margarinnal	Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrém Korpás kenyér																																																																										
		Energia: 453.55 Kcal / 1,895.84 KJ	Energia: 299.39 Kcal / 1,251.45 KJ	Energia: 304.32 Kcal / 1,272.06 KJ	Energia: 215.09 Kcal / 899.08 KJ	Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ	Energia: 254.84 Kcal / 1,065.23 KJ																																																																										
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>13.81 g</td><td>9.25 g</td><td>4.20 g</td> <td>6.35 g</td><td>7.60 g</td><td>3.33 g</td> <td>7.10 g</td><td>6.73 g</td><td>3.09 g</td> <td>8.61 g</td><td>5.24 g</td><td>5.98 g</td> <td>13.98 g</td><td>9.80 g</td><td>1.94 g</td> <td>4.64 g</td><td>8.07 g</td><td>3.53 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	13.81 g	9.25 g	4.20 g	6.35 g	7.60 g	3.33 g	7.10 g	6.73 g	3.09 g	8.61 g	5.24 g	5.98 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g	4.64 g	8.07 g	3.53 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>78.23 g</td><td>30.78 g</td><td>0.89 g</td> <td>50.96 g</td><td>21.98 g</td><td>0.48 g</td> <td>53.51 g</td><td>19.98 g</td><td>0.40 g</td> <td>33.05 g</td><td>2.88 g</td><td>0.82 g</td> <td>53.38 g</td><td>9.60 g</td><td>0.27 g</td> <td>40.48 g</td><td>12.00 g</td><td>0.95 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	78.23 g	30.78 g	0.89 g	50.96 g	21.98 g	0.48 g	53.51 g	19.98 g	0.40 g	33.05 g	2.88 g	0.82 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g	40.48 g	12.00 g	0.95 g	1,3,7	1,7	1,7,10,(3),(6),(11),(12)	1,3,(7)	1,5,6,7,8	1,7
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																														
		13.81 g	9.25 g	4.20 g	6.35 g	7.60 g	3.33 g	7.10 g	6.73 g	3.09 g	8.61 g	5.24 g	5.98 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g	4.64 g	8.07 g	3.53 g																																																														
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																
78.23 g	30.78 g	0.89 g	50.96 g	21.98 g	0.48 g	53.51 g	19.98 g	0.40 g	33.05 g	2.88 g	0.82 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g	40.48 g	12.00 g	0.95 g																																																																
Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával		Csokoládékrém rúd Alma		Kenőmájasos Korpás zsemle Kígyóborkával		Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal		Korpás kifli Gyümölcs joghurtal		Sajtkrém rúd																																																																							
Energia: 218.40 Kcal / 912.91 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 209.51 Kcal / 875.75 KJ	Energia: 221.48 Kcal / 925.79 KJ	Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ																																																																												
<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>9.15 g</td><td>6.36 g</td><td>6.59 g</td> <td>11.71 g</td><td>26.46 g</td><td>10.07 g</td> <td>7.66 g</td><td>5.80 g</td><td>2.37 g</td> <td>7.49 g</td><td>8.52 g</td><td>3.32 g</td> <td>10.93 g</td><td>6.56 g</td><td>3.20 g</td> <td>7.99 g</td><td>2.31 g</td><td>3.61 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	9.15 g	6.36 g	6.59 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.66 g	5.80 g	2.37 g	7.49 g	8.52 g	3.32 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> <td>Fehérje</td><td>Zsír</td><td>T.Zsír</td> </tr> <tr> <td>31.07 g</td><td>0.00 g</td><td>1.16 g</td> <td>19.66 g</td><td>0.00 g</td><td>1.38 g</td> <td>31.43 g</td><td>3.30 g</td><td>0.74 g</td> <td>28.64 g</td><td>0.00 g</td><td>0.96 g</td> <td>46.73 g</td><td>12.99 g</td><td>1.05 g</td> <td>33.28 g</td><td>0.00 g</td><td>1.69 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	31.07 g	0.00 g	1.16 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	31.43 g	3.30 g	0.74 g	28.64 g	0.00 g	0.96 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,7	1,7		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																
9.15 g	6.36 g	6.59 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.66 g	5.80 g	2.37 g	7.49 g	8.52 g	3.32 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g																																																																
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																																																
31.07 g	0.00 g	1.16 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	31.43 g	3.30 g	0.74 g	28.64 g	0.00 g	0.96 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g																																																																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                        |                      |                            |
|----------|----------------|------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék, 10-mustár | 13-csillagfürt       | 16-édesgyökér              |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék             | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller               | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

Quadro Byte Zrt

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
 Élelmészvezető

**Oldalak**  
1 / 1

2024.11.26. 8:27:52 | QB - Élelem