

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			
eatrend	Normál A menü	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel			Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérrrel			Korhelyleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin			Paradicsomleves Betűtésztával Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével			Téli fűszeres meggyleves Eatrend dínóburger Sült burgonyával			Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal			
		Energia: 787.41 Kcal / 3,291.37 Kj			Energia: 613.42 Kcal / 2,564.10 Kj			Energia: 1,082.22 Kcal / 4,523.68 Kj			Energia: 1,033.94 Kcal / 4,321.87 Kj			Energia: 974.66 Kcal / 4,074.08 Kj			Energia: 775.06 Kcal / 3,239.75 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		35.17 g	37.07 g	10.81 g	27.89 g	39.76 g	11.91 g	32.44 g	27.02 g	9.93 g	33.56 g	28.32 g	5.45 g	24.07 g	44.20 g	3.64 g	32.41 g	33.55 g	9.82 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	78.90 g	0.01 g	5.99 g	92.66 g	15.01 g	3.51 g	176.24 g	76.43 g	3.67 g	158.02 g	60.02 g	4.21 g	115.84 g	13.99 g	0.62 g	88.81 g	0.01 g	3.72 g		
	1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,9,15,(10),(12)				
	Ebéd	Normál B menü	Tojásleves Hortobágyi rakott tészta			Vajgaluskaleves Bakonyi sertésragu Párolt rizszel			Korhelyleves Félbarna kenyérrrel Zöldborsó pörkölt Orsó tésztával Mandarin			Paradicsomleves Betűtésztával Fokhagymás sertéssült Franciasalátával			Téli fűszeres meggyleves Cordon bleu Rizi-bizivel					
			Energia: 610.05 Kcal / 2,550.01 Kj			Energia: 849.72 Kcal / 3,551.83 Kj			Energia: 1,106.20 Kcal / 4,623.92 Kj			Energia: 1,017.03 Kcal / 4,251.19 Kj			Energia: 1,047.03 Kcal / 4,376.59 Kj					
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
24.59 g			43.55 g	5.83 g	31.52 g	39.95 g	11.52 g	40.02 g	43.14 g	11.66 g	34.86 g	44.84 g	17.16 g	47.24 g	27.94 g	9.73 g				
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
29.25 g	0.01 g	4.30 g	89.92 g	0.02 g	4.36 g	137.67 g	0.00 g	5.41 g	116.59 g	65.17 g	3.06 g	149.53 g	13.99 g	4.78 g						
1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783403-6-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmészvezető