


Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat												
Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel	Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral	Korhelyleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szórattal Mandarin	Paradicsomleves Betűtésztával Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével	Téli fűszeres meggyleves Eatrend dínóburger Sült burgonyával	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal												
		Energia: 787.41 Kcal / 3,291.37 KJ	Energia: 592.14 Kcal / 2,475.15 KJ	Energia: 987.60 Kcal / 4,128.17 KJ	Energia: 963.31 Kcal / 4,026.64 KJ	Energia: 717.62 Kcal / 2,999.65 KJ	Energia: 774.75 Kcal / 3,238.46 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.17 g	37.07 g	0.93 g	27.72 g	38.09 g	6.35 g	28.57 g	25.31 g	2.66 g	34.01 g	28.41 g	2.11 g	19.78 g	30.38 g	0.00 g	32.40 g	33.55 g	1.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.90 g	0.01 g	3.98 g	91.29 g	0.02 g	6.01 g	159.67 g	58.44 g	2.07 g	139.79 g	39.96 g	5.67 g	87.40 g	0.00 g	0.00 g	88.76 g	15.99 g	2.65 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,9,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék, 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámmag	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Dantubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-15
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevető